

Colina, 7 de octubre 2025

Queridos apoderados de 1º medio:

Junto con saludar, les comunicamos que hoy realizamos con sus hijos/as una Jornada de Orientación centrada en el autocuidado y el cuidado del cuerpo. A través de distintas dinámicas y reflexiones, buscamos que los alumnos/as reconocieran la importancia de cuidar su salud física y emocional, y cómo las decisiones que toman en esta etapa impactan en su desarrollo personal y social.

Como Colegio valoramos profundamente el rol de ustedes como padres, principales guías en este camino. La conversación y la confianza en casa son claves para que puedan enfrentar con criterio y responsabilidad la influencia social y las presiones propias de la edad.

Les dejamos algunas preguntas y sugerencias que pueden servir para continuar el diálogo en familia:

- ¿Qué entienden por autocuidado y cómo lo aplican en su vida diaria?
- ¿Qué piensan sobre el consumo de alcohol y otras sustancias? ¿Qué experiencias pueden compartir como familia?
- ¿De qué manera les gustaría a sus hijos/as sentirse acompañados por ustedes en esta etapa?

Agradeciendo su acogida, se despiden en Cristo y san Anselmo,

Alejandra Cazorla
EC 3CM

Jorge Vega
EC 3CH

Equipo SOIC
3CMH