

Colina, 16 de marzo 2026

Queridos apoderados de Lower Playgroup:

Sabemos que el ingreso a Playgroup puede ser un momento emocionalmente desafiante para muchos niños/as. Para algunos, separarse de sus padres en la mañana puede generar angustia, inseguridad o tristeza, lo cual es parte normal del proceso de adaptación escolar.

Con el objetivo de acompañar a los niños en este proceso y ayudarlos a sentirse más seguros durante la jornada, comenzaremos a utilizar en la sala una herramienta sencilla pero muy significativa llamada la Cajita de los Besos.

Esto consiste en una pequeña caja de cartón, que en la tapa interior tendrá la foto familiar de cada niño (la que ustedes enviaron la semana pasada). Adentro de la caja habrá una esponja, a la que ustedes deberán darle besos con lápiz labial para que queden marcados.



Esta cajita les llegará durante la semana y deberán devolverla con los besos al día siguiente de haberla recibido, para que los niños la dejen en sus lockers.

En la despedida o durante el día, cuando un alumno extraña a su familia o necesite sentirse acompañado, puede abrir su cajita, tomar uno de esos "besos" y recordar que el cariño de sus padres lo acompaña en todo momento, incluso cuando no están físicamente presentes.

Esta herramienta tiene varios objetivos importantes:

- Facilitar las despedidas de la mañana, haciéndolas más contenidas y seguras.
- Ayudar a los niños a regular sus emociones cuando sienten tristeza o añoranza.
- Promover la autonomía y la confianza, al comprender que pueden estar bien en el jardín mientras esperan el reencuentro con su familia.
- Favorecer un proceso de adaptación más gradual y positivo.

Es importante que las despedidas en la mañana continúen siendo breves, cariñosas y transmitiendo seguridad al niño. La Cajita de los Besos no reemplaza el afecto de la familia, sino que funciona como un símbolo concreto del amor que permanece con ellos durante todo el día.

Su colaboración en este proceso es muy importante, entendiendo que el trabajo en conjunto entre familia y colegio es fundamental para que los niños se sientan seguros, contenidos y confiados en esta nueva etapa.

Agradeciendo su acogida, se despiden en Cristo y san Anselmo,

Daniela Silva
Head of Playgroup

Francisca Cisternas
Psicóloga Playgroup