JORNADA DE ORIENTACIÓN

Colina, 10 de noviembre 2026

Queridos apoderados de I° medio:

Junto con saludar, les comunicamos que hoy realizamos con sus hijos/as la Jornada de Orientación bajo el lema "Cuidar mi cuerpo hoy es cuidar el futuro que quiero vivir", centrada en el autocuidado.

A través de distintas dinámicas y espacios de reflexión, buscamos que los alumnos/as tomaran conciencia de la importancia de cuidar su cuerpo y su salud física y emocional, abordando también la prevención y los riesgos asociados al consumo de alcohol y otras sustancias. Asimismo, reflexionamos sobre cómo las decisiones que toman hoy influyen en su desarrollo y en el futuro que desean construir.

Como Colegio, creemos fundamental que estas conversaciones tengan continuidad en la casa. Su rol como padres y principales referentes es clave para acompañarlos en esta etapa, promoviendo la confianza y el diálogo.

Les compartimos tres preguntas que pueden ayudar a continuar esta reflexión en familia:

- ¿Qué aprendiste o qué reflexión te llevas sobre la importancia del autocuidado?
- ¿Qué piensas sobre el consumo de alcohol y otras sustancias? ¿Qué riesgos identificas?
- ¿Qué decisiones puedes tomar hoy para cuidar tu cuerpo y bienestar, pensando en el futuro que quieres construir?

Agradecemos su compromiso y acogida, y esperamos que esta jornada sea una oportunidad para seguir fortaleciendo el trabajo conjunto entre familia y colegio.

Se despiden en Cristo y san Anselmo,

Alejandra Cazorla Encargada 3 Ciclo Mujeres	Jorge Vega Encargado 3 Ciclo Hombres	Equipo SOIC 3 Ciclo