

ENCUENTRO PADRE, MADRE E HIJO/A



Colina, 8 de julio 2026

Queridos apoderados de 8° básico:

Junto con saludar, queremos invitarlos al Encuentro Padre, Madre e Hijo/a: "Salud Mental: Prevención y Bienestar", que se realizará el martes 21 de julio a las 19:30 hrs., de manera presencial en el Colegio.

La actividad consistirá en una charla a cargo de la psiquiatra Pilar del Río, quien abordará la importancia de la salud mental durante la adolescencia, el bienestar, los factores protectores y las estrategias de prevención. En este contexto, también se tratará la prevención del suicidio desde una perspectiva de promoción del cuidado, detección temprana y acompañamiento.

El objetivo de este encuentro es entregar herramientas que favorezcan el diálogo entre padres, madres e hijos/as, promoviendo el cuidado de la salud mental y fortaleciendo el rol de la familia como principal factor protector durante esta etapa del desarrollo.

Les recordamos que esta actividad se enmarca dentro del Plan de Formación por nivel, por lo que es de carácter obligatorio.

Agradeciendo su acogida, se despiden en Cristo y san Anselmo,

Alejandra Cazorla	Jorge Vega	Valentina Avendaño	Bernardita Bunster
Encargada 3C Mujeres	Encargado 3C Hombres	Psicóloga 3C Mujeres	Psicóloga 3C Hombres