

CONMEMORACIÓN DEL DÍA MUNDIAL DEL SÍNDROME DE DOWN



Colina, 20 de marzo 2026

“Este es mi mandamiento: que se amen los unos a los otros como yo los he amado”.
Jn 15,12

Queridas familias de Playgroup a IVº medio:

El 21 de marzo se conmemora el Día Mundial del Síndrome de Down y en nuestro Colegio hoy invitamos a los estudiantes a reflexionar para reconocer el valor único de cada persona y a fortalecer, como comunidad, una cultura basada en el respeto, la amistad y la acogida.

Este año, la campaña internacional resalta la importancia de construir vínculos significativos y comunidades donde todos se sientan parte, promoviendo relaciones cercanas, el encuentro y la participación de las personas con discapacidad intelectual en todos los ámbitos de la vida.

En sintonía con este mensaje, como Colegio desarrollamos la campaña “Un mito menos, una amistad más”, cuyo propósito es promover la información, la empatía y el valor de la amistad como pilares de una comunidad verdaderamente inclusiva.

A través de distintos espacios de reflexión, nuestros estudiantes pudieron conocer y dialogar en torno a algunos mitos que muchas veces circulan en relación al síndrome de Down, tales como:

“Las personas con síndrome de Down siempre están felices”.

“Los niños con síndrome de Down prefieren estar solo con adultos”.

“Los niños con síndrome de Down no pueden darse cuenta de lo que sienten los otros”.

“Con solo saludarlos o sonreírles, las personas con síndrome de Down ya se sienten incluidas”.

“Los niños con síndrome de Down no reconocen ni establecen vínculos profundos con sus padres y hermanos”.

“Los niños con síndrome de Down no pueden trabajar cuando sean adultos”.

Durante la jornada reflexionamos sobre la realidad que hay detrás de estos mitos, reconociendo que cada persona con síndrome de Down es única, que experimenta diversas emociones y que, como todos, necesita amistad, compañía y oportunidades para participar plenamente de la vida en comunidad.

Los invitamos a continuar esta conversación en familia. Después de leer estos mitos junto a sus hijos, pueden realizar la siguiente pregunta en voz alta:

“¿Qué mitos derribaron hoy en relación al síndrome de Down?”

Creemos profundamente que estos diálogos sencillos permiten seguir formando estudiantes capaces de acoger, respetar y reconocer el valor de cada persona, fortaleciendo así una comunidad más inclusiva.

Además, como cada año, los invitamos a sumarse al gesto simbólico que acompaña esta conmemoración en todo el mundo: la Campaña de los Calcetines Dispareos.

Este año el 21 de marzo cae día sábado, por lo que los animamos a participar usando calcetines distintos o desiguales en sus actividades cotidianas, como una forma sencilla y visible de celebrar la diversidad y recordar que nuestras diferencias también enriquecen la vida en comunidad.

Para quienes quieran conocer más sobre el sentido de esta conmemoración y la campaña mundial, los invitamos a visitar:

<https://www.worlddownsyndromeday.org>

Agradecemos a todos quienes fueron parte de esta instancia y los invitamos a seguir fortaleciendo juntos una comunidad donde cada persona se sienta valorada, acogida y parte importante de nuestro Colegio.

Con cariño, se despide en Cristo y san Anselmo,

Equipo de Integración
Colegio San Anselmo