

Colina, 11 de agosto 2025

Queridos apoderados de III° medio:

Junto con saludar, les queremos comunicar que este **martes 12 de agosto** se llevará a cabo la charla “Sexualidad y Afectividad: lo que debes saber”, **para los alumnos/as** del nivel, dictada por Macarena Moreno, Matrona de la Universidad de Chile. Esta actividad se enmarca en el programa preventivo del Colegio sobre Sexualidad y Afectividad y desde la Unidad de Autocuidado de nuestro Programa de Orientación.

En este nivel buscamos promover en los estudiantes una comprensión integral de la sexualidad y la afectividad, desde una mirada de autocuidado físico (salud), emocional y relacional, fortaleciendo su capacidad de tomar decisiones responsables, informadas y respetuosas en sus vínculos afectivos y sexuales.

Como ustedes son los principales formadores de sus hijos/as y es fundamental que estas temáticas se puedan trabajar también desde la casa, les dejamos sugerencias de preguntas para guiar la conversación posterior a la charla. La clave no es tener todas las respuestas, sino abrir un espacio de confianza, escucha activa y respeto, donde sus hijos se sientan valorados y comprendidos. No se trata de un “interrogatorio”, sino de un momento para construir vínculos más honestos y sólidos.

1. Sobre adolescencia y el cerebro adolescente

- ¿En qué momentos has sentido que tus emociones o impulsos te dominan? ¿Cómo los manejas?
- ¿Cómo te gustaría que los adultos te acompañáramos en esta etapa sin invadir tu autonomía?

2. Sobre proyecto de vida, planificación familiar y sexualidad responsable

- ¿Qué entiendes tú por proyecto de vida y planificación familiar? ¿Crees que es algo que solo le compete a los adultos?
- ¿Qué importancia crees que tiene el conocimiento sobre anticonceptivos en tu etapa actual?

3. Sobre autocuidado y conductas de riesgo

- ¿Qué significa para ti cuidarte a ti mismo/a en lo afectivo, físico, salud y mental?
- ¿Qué conductas o situaciones crees que pueden ponerte en riesgo hoy? ¿Cómo podrías evitarlas?

4. Sobre responsabilidad afectiva

- ¿Qué esperas tú de una relación afectiva sana? ¿Qué crees que se espera de ti en una relación? Por ejemplo, en el pololeo.
- ¿Qué significa ser responsable con los sentimientos del otro?

5. Sobre consentimiento

- ¿Qué entiendes por consentimiento? ¿Por qué crees que es tan importante que sea claro y mutuo?

Unidos en nuestra común vocación de educadores, se despiden en Cristo y san Anselmo,

Roberto Quiroga
Encargado 4 Ciclo

Camila Ibarra
Psicóloga 4 Ciclo