

CHARLA REGULACIÓN EMOCIONAL ALUMNOS

21 de julio 2025

Queridos apoderados de 7° y 8° básico:

Junto con saludar, desde el Departamento de Psicología, les informamos que el **martes 29 de julio a las 8:00 hrs.**, los alumnos de 7° y 8° básico participarán de una charla sobre autorregulación emocional, en el marco de la asignatura de Orientación.

La charla será dictada por Camila Bascou, psicóloga clínica de la Universidad de Los Andes, con especialización en Psicoterapia Estratégica Breve y Magíster en Psicología Clínica. Cuenta con amplia experiencia en charlas y talleres orientados al bienestar emocional y la salud mental.

Esta actividad forma parte del Plan de Orientación Escolar, en el eje "Emoción y Regulación", que busca fortalecer habilidades socioemocionales para el desarrollo personal e integral de nuestros alumnos.

Les sugerimos conversar con sus hijos/as después de la charla, preguntándoles qué les pareció y qué aprendieron, para así fortalecer el tema desde el hogar.

Agradeciendo su acogida, se despiden en Cristo y san Anselmo,

Alejandra Cazorla
Encargada 3 Ciclo Mujeres

Jorge Vega
Encargado 3 Ciclo Hombres

Teresa Canales
Coordinadora Académica 3 Ciclo

Equipo SOIC
3 Ciclo