

CHARLA FORMATIVA ALUMNOS:
“CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS”

Colina, 6 de octubre 2024

Queridos apoderados de III° medio:

Junto con saludar, les informamos que mañana martes 7 de octubre, los estudiantes de III° medio participarán durante la jornada escolar en una charla formativa sobre el consumo de alcohol y otras sustancias, a cargo de Julio Figueroa, psicólogo especialista en conductas de riesgo asociadas al consumo de alcohol y otras drogas.

El propósito de esta instancia es reflexionar sobre la toma de decisiones responsables, el autocuidado y la influencia del entorno social, entregando herramientas concretas para enfrentar con criterio situaciones que puedan implicar riesgo o presión grupal.

Esta actividad se enmarca en el programa preventivo de consumo de alcohol y drogas del Colegio, orientado a fortalecer en nuestros estudiantes la responsabilidad, el respeto y el autocuidado.

Les sugerimos algunas preguntas para conversar en familia, que pueden ayudar a profundizar lo tratado en la charla:

- ¿Cómo te fue con la charla hoy? ¿Qué cosas llamaron tu atención? ¿Crees que hace sentido hablar sobre estos temas?
- ¿Hay aprendizajes a partir de esta charla que puedas aplicar en tu vida a partir de hoy? ¿Cuáles son esos aprendizajes?
- ¿Cuáles son los temas que más te preocupan en cuanto al consumo de alcohol y otras sustancias en tu generación o grupo de amigos?
- ¿Cómo podemos acompañarte mejor como papás en cuanto al autocuidado en situaciones de “carrete” o conductas de riesgo? ¿Hay algo en lo que necesites consejo o no sepas cómo manejar?

Agradecemos su apoyo y compromiso en el acompañamiento de sus hijos e hijas, promoviendo juntos una vida sana, responsable y consciente.

Se despiden en Cristo y san Anselmo,

Roberto Quiroga
Encargado 4 Ciclo

Camila Ibarra
Psicóloga 4 Ciclo