

# CHARLA 1 CICLO

## “DESENREDANDO LA ANSIEDAD: ESTRATEGIAS PARENTALES PARA LA CO-REGULACIÓN DE NUESTROS NIÑOS”



Colina, 15 de julio 2024

Queridos apoderados de Prekínder a 2° básico:

Junto con saludar, les queremos informar que el día **25 de julio a las 19:30 hrs.**, habrá una **charla online** dirigida a los apoderados de Prekínder a 2° básico.

La charla será dictada por Catalina Fracchia, psicóloga clínica infanto juvenil, con magíster en psicología clínica en niños y adolescentes y máster en terapia estratégica breve. Junto a ella, estará también, Isabel Margarita Durán Antillo, psicóloga clínica infanto juvenil y especialista en psicoterapia breve estratégica para niños y adolescentes.

Esta charla tiene como objetivo hablar sobre qué es la ansiedad, qué sucede en la mente y en el cuerpo de los niños/as; cómo distintos factores podrían afectar y cómo los padres podemos, a través de estrategias prácticas, ayudarlos a manejar sus miedos y preocupaciones.

Les recordamos que estas actividades forman parte del Plan de Formación por Nivel, por lo que son de carácter obligatorio.

Unirse a la reunión Zoom en el [siguiente link](#).

Se despiden en Cristo y san Anselmo,

Bernardita Délano  
Encargada 1 Ciclo Mujeres

Josefina Collins  
Psicóloga 1 Ciclo Mujeres

M. Teresa Carvajal  
Encargada 1 Ciclo Hombres

Bárbara Edwards  
Psicóloga 1 Ciclo hombres