

CHARLA NUTRICIONISTA

Colina, 18 de noviembre 2025

Queridos apoderados de 5°A, 5°C y 6°C:

Junto con saludar, les informamos que hoy martes 18 de noviembre, nuestras alumnas tuvieron una charla sobre el autocuidado e imagen de sí mismas.

Esta instancia tiene como objetivo generar conciencia sobre la importancia de cuidarnos, de generar hábitos saludables y respeto por cada una de ellas mismas.

La charla fue dirigida por M. Gabriela Pepay quien es nutricionista especialista en el tema y apoderada del Colegio.

Les pedimos que, en lo posible, generen una instancia de conversación con ellas sobre lo abordado, donde puedan contestar las preguntas que les hayan surgido después de la charla.

Se despide en Cristo y san Anselmo,

Angela Pflingsthorn
Psicóloga 2 Ciclo Mujeres