



## MINUTA ABRIL

### Energía natural

*en cada cucharada*

**ESCANEA EL QR**

y descubre nuestra campaña  
de super alimento de la chía



#### DEPÓSITO A:

Rut: 78.542.610-k  
Giser S.A. Banco BCI  
Cuenta Corriente: 70411727  
pagoscsa@giser.cl

#### CONTACTO COMEDOR CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883  
Cobranza: +56 9 6445 0925

Nuestras líneas de producción **NO SON LIBRES** de **ALÉRGENOS**



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS

SEMANA 1	Lunes - 30/03/2026	Martes - 31/03/2026 DIA SIN ALUMNOS	Miércoles - 01/04/2026	Jueves - 02/04/2026	Viernes - 03/04/2026
SOPAS			CREMA DE ZAPALLO MIXTO	<b>FERIADO JUEVES SANTO</b>	<b>FERIADO VIERNES SANTO</b>
SALAD BAR			ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		
			ENSALADA DE TOMATE CON REPOLLO		
			PEBRE DE COCHAYUYO		
PLATO DE FONDO			BIFECITOS DE POLLO ARVEJADOS		
			HUMITA EN OLLA		
ACOMPAÑAMIENTOS			PEBRE DE TOMATE (ACOMP.)		
			PURÉ DE PAPAS		
POSTRES			COMPOTA DE MELÓN TUNA		
			FRUTA NATURAL		
			JALEA MIX SABORES		
			MUFFINS DE CACAO		
HIPOCALÓRICO			QUESO FRESCO		
			ENSALADA MIXTA		
VEGANO			CROQUETAS DE LENTEJAS		

Mes del **Super alimento de la Chía**

**ESCANEA EL QR**

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Chía

### APORTES NUTRICIONALES

TERA, UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA, UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR



\*Valores referenciales

### DATOS VALOR ALMUERZO

**\$5.400** MENSUAL **\$ 86.400** (16 días)

#### TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagoscsa@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883  
Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 2	Lunes - 06/04/2026	Martes - 07/04/2026 DIA SIN ALUMNOS	Miércoles - 08/04/2026	Jueves - 09/04/2026	Viernes - 10/04/2026
SOPAS	CONSUMÉ ALIANZA		CREMA DE TOMATE	SOPA DE CERDO CON CHUCHOCA	SOPA CARBONADA DE VERDURAS
SALAD BAR	ENSALADA DE BETARRAGA RALLADA		ENSALADA DE TOMATE CON CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE ESPINACA SÉSAMO
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA	ENSALADA MIX DE LEGUMBRES	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE REPOLLO BLANCO Y ACEITUNAS		ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO	ENSALADA DE TOMATE CON CEBOLLA
PLATO DE FONDO	LOMITO DE CERDO A LA MIEL		HAMBURGUESA CASERA LYONESA	CANELONES DE JAMÓN Y QUESO AL GRATÍN	GOHAN (NUGGET SALMÓN, QUESO FRESCO, TOMATE, PALTA, ARROZ)
	SALTEADO DE POLLO CHAMPIÑONES Y SALSAS NAPOLITANA			PECHUGA DE POLLO APANADA	CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA
ACOMPAÑAMIENTOS	PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)		ESPIRALES CON SALSAS DE QUESO	ARROZ PILAF	PAPAS DORADAS
	PEPERONATTA CON APIO		PURÉ DE PAPAS	BOUQUETIER DE VERDURAS	
POSTRES	FLAN DE VAINILLA CON SALSAS DE CHOCOLATE		FRUTA NATURAL	COMPOTA DE PERA	BAVAROISE DE FRAMBUESA
	FRUTA NATURAL		JALEA	GALLETÓN DE AVENA	MACEDONIA
	JALEA		KUCHEN DE MANZANA	JALEA	FRUTA NATURAL
	QUEQUE MÁRMOL		SÉMOLA CON LECHE Y SALSAS DE NARANJA	MAICENA CON LECHE	JALEA
HIPOCALÓRICO	BIFECITOS DE POLLO ARVEJADOS CON ENSALADA MIXTA		ROLLITOS DE QUESO GAUDA CON ENSALADA MIXTA	JULIANA DE VACUNO CON ENSALADA MIXTA	HUEVO DURO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.		CARBONADA VEGETARIANA (VERDURAS Y *PVT)	PANQUEQUE DE ESPINACA	FOCACCIA VEGANA (ZAP. ITALIANO, TOMATE, TOFU)

Mes del **Super alimento de la Chía**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Chía



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR



\*Valores referenciales

### DATOS VALOR ALMUERZO

**\$5.400** MENSUAL **\$ 86.400** (16 días)

#### TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagoscsa@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883  
Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 3	Lunes - 13/04/2026	Martes - 14/04/2026 DIA SIN ALUMNOS	Miércoles - 15/04/2026	Jueves - 16/04/2026	Viernes - 17/04/2026
SOPAS	SOPA DE CARNE CON SÉMOLA		CREMA DE APIO	SOPA DE CARNE CON HUEVO	CREMA FLORENTINA
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO		ENSALADA DE BETARRAGA	ENSLADA DE LECHUGA COSTINA	ENSALADA DE CHOCLO CON ZANAHORIA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE HABAS CON CEBOLLA	ENSALADA MIX 4 COLORES
	ENSALADA DE ZANAHORIA CON CHOCLO		ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE REPOLLO Y MANZANA VERDE
PLATO DE FONDO	FILETES DE POLLO A LA ORIENTAL		CAZUELA DE PECHUGA DE POLLO	ROLLITO DE MERLUZA AL LIMÓN (A) / FIGURAS MARINAS (VARITAS, BASTÓN CITOS) (N)	ELIGE TU FOCACCIA: MECHADA QUESO - POLLO BARBECUE
	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON PINO AL GRATÍN		LOMITO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS	PANQUEQUE RELLENO CON POLLO Y CHAMPIÑONES	OMELETTE DE ESPARRAGOS Y CHAMPIÑONES
ACOMPAÑAMIENTOS	FIDEOS AL OLIVA		CORBATITAS AL PEREJIL	ACELGAS ESTOFADAS	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
				ARROZ CON CIBOULETTE	
POSTRES					BERLÍN HORNEADO
	FRUTA NATURAL		CHILENITOS	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	JALEA		HUESILLOS CON MOTE SIN AZÚCAR	JALEA	HELADO PALETA
	MACEDONIA		JALEA	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	JALEA
	YOGURT CON CEREALES		LECHE ASADA	TARTELETA DE PIÑA	SÉMOLA CON MANZANA ACARAMELADA
HIPOCALÓRICO	HUEVO DURO CON ENSALADA MIXTA		BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)	OMELETTE DE QUESO CON PIMIENTO CON ENSALADA MIXTA	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	PASTEL DE PAPAS (*PVT)		CROQUETAS DE POROTOS NEGROS (HORNEADA)	MUSAKA DE BERENJENAS	QUESADILLA DE TORTILLA DE MAIZ CON GUACAMOLE

Mes del  
**Super**  
alimento de  
**la Chía**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Chía



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR



\*Valores referenciales

### DATOS VALOR ALMUERZO

MENSUAL  
**\$5.400** | **\$ 86.400** (16 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme  
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagoscsa@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883  
 Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 4	Lunes - 20/04/2026	Martes - 21/04/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 22/04/2026	Jueves - 23/04/2026	Viernes - 24/04/2026 TEMÁTICO: DÍA A LO POBRE
SOPAS	CREMA DE CHAMPIÑONES		SOPA DE CARNE CON ARROZ	CONSOMÉ AL ROMERO	CREMA DE CHOCLO
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO		ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO	ENSALADA DE BRÓCOLI	ENSALADA DE APIO Y ACEITUNAS NEGRAS
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE CEBOLLA ASADA	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
PLATO DE FONDO	CHARQUICÁN DE VERDURAS		FILETES DE POLLO A LA ORIENTAL (VERDURAS CHINAS)	ALBONDIGAS "VOLCÁN" (RELLENAS CON QUESO)	CHURRASCO DE VACUNO / SUPREMA DE POLLO / LOMITO DE CERDO
	MERLUZA A LA MANTEQUILLA / VARITAS DE PESCADO		GARBANZOS A LA CAMPESINA (JARDINERA, TOMATE)	PULPA DE CERDO ASADA	
ACOMPAÑAMIENTOS	PURÉ DE PAPAS		ARROZ CON CILANTRO	RATATOUILLE	PAPAS BASTÓN, HUEVO, CEBOLLA CARAMELIZADA
	HUEVO FRITO			SPAGUETTI AL POMODORO	VERDURAS ASADAS
POSTRES	TORTA CASERA		COCADA DE BIZCOCHO	COMPOTA DE CIRUELAS	MERENGÓN DE MORA
	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	JALEA		JALEA	JALEA	HELADO PALETA
	FLAN DE VAINILLA		PASTELERA CON MACEDONIA (NATURAL)	PIE DE YOGURT	JALEA
HIPOCALÓRICO	MOLDE DE ATÚN MARINADO AL ENELDO CON ENSALADA MIXTA		HUEVO DURO CON ENSALADA MIXTA	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO CON ENSALADA MIXTA	QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON PINO DE VERDURAS Y QUINOA		FALAFEL	BARRITA DE QUINOA	ÑOQUIS DE POLENTA CON SALSA POMODORO

Mes del **Super alimento de la Chía**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Chía



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR

\*Valores referenciales

### DATOS VALOR ALMUERZO

**\$5.400** MENSUAL **\$ 86.400** (16 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagoscsa@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
CARMEN PEÑA



comedor-csa@giser.cl



Casino: +56 2 2240 9883  
Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 5	Lunes - 27/04/2026	Martes - 28/04/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 29/04/2026	Jueves - 30/04/2026	Viernes - 01/05/2026
SOPAS	SOPA DEL CHEF		CONSOMÉ AL ENELDO	SOPA DE VERDURAS CON HUEVO	<b>FERIADO: DÍA DEL TRABAJADOR</b>
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO		ENSALADA DE COLE SLOW	ENSALADA DE BETARRAGA	
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE CEBOLLA PLUMA	
	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE		ENSALADA MIX DE LEGUMBRES	ENSALADA MIX 4 COLORES	
PLATO DE FONDO	POROTOS AL PILCO		ROLLITO DE MERLUZA RELLENA CON VERDURAS (A) / FIGURAS MARINAS (N)	CARNE AL JUGO	
	FRICANDELA DE VACUNO		PECHUGA DE POLLO AL JUGO	WRAP NUGGET FRESH (PECHUGA DE POLLO APANADA - PALTA - TOMATE - LECHUGA)	
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ PIAMONTESA		FETUCCINI A LA MANTEQUILLA	NACHOS CASEROS CON SALSA DE YOGURT	
	CUBOS DE JAMÓN DE PAVO		GRATÍN DE POROTOS VERDES Y TOMATE		
POSTRES	FRUTA NATURAL		FLAN CHOCOLATE	FRUTA NATURAL	
	JALEA		JALEA	HELADO DE PALETA NATURAL	
	MERENGÓN DE MORA		MACEDONIA AL JUGO	JALEA	
	YOGURT CON CEREALES (EN LINEA ENVASADO)		FRUTA NATURAL	TORTA 3 LECHE / TORTA DE PANQUEQUE NARANJA / TORTA SELVA NEGRA	
				SÉMOLA CON SALSA DE CARAMELO	
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)		HUEVO DURO CON ENSALADA MIXTA	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO CON ENSALADA MIXTA	
VEGANO	FAJITA VEGANA (*P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)		HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y SÉSAMO	CANELONES BOLOÑESA	

Mes del **Super alimento de la Chía**

**ESCANEA EL QR**

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Chía

### APORTES NUTRICIONALES

1ERA UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR

\*Valores referenciales

### DATOS VALOR ALMUERZO

**\$5.400** MENSUAL  
**\$ 86.400** (16 días)

#### TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagoscsa@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883  
Cobranza: +56 9 6445 0925