



MINUTA SEPTIEMBRE

Sabor que Nutre

Tentación que encanta

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña
de super alimento del Cacao



DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI
Rut: 78.542.610-k | Cuenta Corriente: 70411727
pagoscsa@giser.cl

CONTACTO COMEDOR CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS

Mes del
**Super
alimento El
Cacao**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de
super alimentos del Cacao



SEMANA 1	Lunes - 31/08/2026	Martes - 01/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 02/09/2026	Jueves - 03/09/2026	Viernes - 04/09/2026
SOPAS			CREMA DE ZAPALLO CAMOTE NATURAL	SOPA DE CARNE CON VERDURAS	CREMA DE LENTEJAS
SALAD BAR			ENSALADA DE ARVEJITAS CON ZANAHORIA HILO	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
			ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE PEPINO CON CHOCLO Y PIMENTÓN
			ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO	ENSALADA DE ZANAHORIA CON RÚCULA
PLATO DE FONDO			ASADO ALEMÁN DE VACUNO	MERLUZA A LA ROMANA (A) / FIGURAS MARINAS (N)	LOMITO DE CERDO A LA MOSTAZA
			GARBANZOS GUISADOS CON ESCALOPÍN DE CERDO (OPCIONAL)	PASTEL DE ZAPALLITO ITALIANO	QUESADILLA JAMÓN QUESO CON SALSA DE GUACAMOLE
ACOMPAÑAMIENTOS			ESPIRALES	ARROZ GRANEADO	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
				PANACHE DE VERDURAS	
POSTRES			AVENA CON LECHE	FLAN DE VAINILLA	FRUTA NATURAL
			FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	JALEA DIET
			JALEA DIET	JALEA DIET	SUSPIRO LIMEÑO
			PIE DE YOGURT	PROFITEROLES	WAFFLES CON MERMELADA
HIPOCALÓRICO			BROCHETAS DE TOMATE, PALMITO Y PALTA CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA GRIEGA	TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATÚN CON ENSALADA MIXTA
VEGANO			FALAFEL CON SALSA DE YOGURT AL CILANTRO	ESCALOPA DE TOFU	FAJITA DE PINO DE P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE

APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$5.400 | MENSUAL
\$ 59.400 (11 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagoscsc@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CARMEN PEÑA



comedor-csa@giser.cl



Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 2	Lunes - 07/09/2026	Martes - 08/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 09/09/2026	Jueves - 10/09/2026	Viernes - 11/09/2026
SOPAS	CREMA DE TOMATE			DÍA DE PICNIC	MENÚ ESPECIAL: DÍA DE LA CHILENIDAD
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA				
	ENSALADA DE POROTOS VERDES				
	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA				
PLATO DE FONDO	TRUTRO DE POLLO ARVEJADO (A) BIFECITOS DE POLLO ARVEJADOS (N)				
	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON PINO AL GRATÍN				
ACOMPAÑAMIENTOS	MOSTACCIOLI				
	PEPERONATTA CON APIO				
POSTRES	FRUTA NATURAL				
	JALEA DIET				
	ROLLO DE CHOCOLATE				
	YOGURT CON CEREALES				
HIPOCALÓRICO	FILETES DE POLLO GRILLÉ CON ENSALADA MIXTA				
VEGANO	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.				

Mes del
Super
alimento El
Cacao

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.400 | MENSUAL
\$ 59.400 (11 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

 pagoscsa@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CARMEN PEÑA

 comedor-csa@giser.cl

 Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 3	Lunes - 14/09/2026	Martes - 15/09/2026 DIA SIN ALUMNOS	Miércoles - 16/09/2026	Jueves - 17/09/2026	Viernes - 18/09/2026
SOPAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS	VACACIONES FIESTAS PATRIAS
SALAD BAR					
PLATO DE FONDO					
ACOMPANAMIENTOS					
POSTRES					
HIPOCALÓRICO					
VEGANO					

Mes del
**Super
alimento El
Cacao**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.400 MENSUAL
\$ 59.400 (11 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagoscса@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CARMEN PEÑA



comedor-csa@giser.cl



Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 4	Lunes - 21/09/2026	Martes - 22/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 23/09/2026	Jueves - 24/09/2026	Viernes - 25/09/2026
SOPAS	CREMA DE CHAMPIÑONES		CREMA DE ESPÁRRAGO	SOPA DE CARNE CON SÉMOLA	CREMA DE CHOCLO
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO TOMATE		ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE APIO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA PEBRE MOTE	ENSALADA DE COLIFLOR	ENSALADA PEPINO Y TOMATE
	ENSALADA DE ZANAHORIA		ENSALADA DE TOMATE CON CHOLO Y ACEITUNAS	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE VERDURAS ASADAS
PLATO DE FONDO	AGNOLOTTI AL POMODORO		FRICANDELA DE ATÚN AL HORNO	BIFECITOS DE PAVO AL JUGO	HUMITAS EN HOJA CON PEBRE DE TOMATE
	CARNE CON SALSA NAPOLITANA		PANQUEQUE CHOCLO JAMÓN GRATINADO	POROTOS A LA CHILENA CON CHURRASQUITO (OPCIONAL)	POLLO ASADO
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ GRANEADO		ARROZ PERLA	VERDURAS SALTEADAS	PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)
	PANACHE DE VERDURAS		GUISO DE ZAPALLO ITALIANO		
POSTRES	FLAN DE CARAMELO		COCADA DE BIZCOCHO	CIRUELAS CON MOTE SIN AZÚCAR	FRUTA NATURAL
	FRUTA NATURAL		CREMA CATALANA	FRUTA NATURAL	JALEA DIET
	JALEA DIET		FRUTA NATURAL	JALEA DIET	SUSPIRO LIMEÑO
	MACEDONIA		JALEA DIET	QUEQUE DE ZANAHORIA Y SEMILLA DE AMAPOLA	TORTA TRES LECHE
HIPOCALÓRICO	BOLW ENSALADA AIDA		FALAFEL CON ENSALADA MIXTA	BROCHETA CAPRESSE CON ENSALADA MIXTA	BOWL CÉSAR
VEGANO	PASTEL DE PAPAS (P.V.T.)		LASAÑA DE BERENJENAS CON PINO DE P.V.T	VG.CURRY DE LENTEJAS	QUESADILLA DE TOFU CON GUACAMOLE

Mes del
**Super
alimento El
Cacao**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.400 | MENSUAL
\$ 59.400 (11 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

 pagoscса@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CARMEN PEÑA

 comedor-csa@giser.cl

 Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 5	Lunes - 28/09/2026	Martes - 29/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 30/09/2026	Jueves - 01/10/2026	Viernes - 02/10/2026
SOPAS	SOPA DEL CHEF		CONSOMÉ DE AVE		
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO		ENSALADA DE BETARRAGA		
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE COLESLAW		
	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS		
PLATO DE FONDO	MERLUZA APANADA (A) / FIGURAS MARINAS (N)		LOMO DE CERDO AL ROMERO		
	PARMENTIER DE CARNES MIXTAS (CERDO, POLLO, CHAMP, SOFRITO)		SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA		
ACOMPAÑAMIENTOS	GUIZO DE POROTOS VERDES		ARROZ PERLA		
	PURÉ DE PAPAS		VERDURAS ASADAS		
POSTRES	FRUTA NATURAL		FLAN CHOCOLATE		
	JALEA DIET		FRUTA NATURAL		
	MERENGÓN DE MORA		JALEA DIET		
	QUEQUE MÁRMOL		STRUDEL DE MANZANA		
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA		TOMATE REINA CON ENSALADA MIXTA		
VEGANO	FAJITA DE PINO DE P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE		CROQUETAS DE SOYA (P.V.T.) CON PANACHE DE VERDURAS		

Mes del
**Super
alimento El
Cacao**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos del Cacao



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de
producción no son libres
de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.400 MENSUAL
\$ 59.400 (11 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

**Minuta conforme
a la ley N° 20.606**

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagoscса@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CARMEN PEÑA



comedor-csa@giser.cl



Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925