Menú San Anselmo



MINUTA NOVIEMBRE

Un toque de oro para tu salud

¡aceite de oliva para tu mesa!

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de súper alimentos: el aceite de oliva.

DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-k | Cuenta Corriente: 70411727

pagoscsa@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883

Cobranza: +56 9 6445 0925

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS

PESCADO | LECHE | HUEVOS | GLUTEN | MARISCOS | SOYA | FRUTOS SECOS

GISER

Menú San Anselmo | 2026

Semana del 02 al 06 de noviembre

SEMANA 1	Lunes - 02/11/2026	Martes - 03/11/2026 DIA SIN ALUMNOS	Miércoles - 04/11/2026	Jueves - 05/11/2026	Viernes - 06/11/2026
SOPAS	CONSOMÉ AL HUEVO		SOPA DE VERDURAS	CONSOMÉ AL PEREJIL	CREMA DE ARVEJAS
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO		ENSALADA DE CHOCLO CON POROTOS VERDE	ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS
	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE PEPINO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	LOMITO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS		ALBÓNDIGAS VOLCÁN (RELLENAS CON QUESO)	LENTEJAS GUISADAS CON HUEVO DURO LLUVIA	CHURRASCO DE POSTA
	RAVIOLES CON SALSA POMODORO		TORTILLA DE ESPÁRRAGO	TIRITAS DE POLLO REBOZADAS	GOHAN (NUGGET SALMÓN, QUESO FRESCO, ARROZ, PALTA, TOMATE, CIBOULETTE)
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ ÁRABE		PURÉ DE PAPAS	MOSTACCIOLI A LA NAPOLITANA	PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)
			VERDURAS SALTEADAS		
POSTRES	COMPOTA DE FRUTILLA		CANOLLI RELLENO CON MANJAR	BAVAROISE DE FRAMBUESA	BATIDO DE FRUTILLAS Y PLÁTANO
	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	JALEA DIET		FRUTA CON YOGURT	JALEA DIET	HELADO DE PALETA NATURAL
	TURRÓN DE CHOCOLATE		JALEA DIET	TUTTI -FRUTTI	JALEA DIET
					ROLLO ECUATORIANO
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)		DADOS DE JAMÓN Y QUESO CON SALSA GUACAMOLE Y ENSALADA MIXTA	TOMATE RELLENO CON CHOCLO Y ATUN Y ENSALADA MIXTA	ENSALADA CAPRESE
VEGANO	HUMITA EN OLLA CON PEBRE TOMATE		FALAFEL	CROQUETAS DE POROTOS NEGROS	BURRITO VEGANO (P.V.T, P. NEGROS, CEBOLLA, LECHUGA Y GUACAMOLE)

Mes de los ***Súper alimentos Aceite de Oliva***

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de súper alimentos: el aceite de oliva.

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

*Valores referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

$5.400 | MENSUAL **$ 86.400** (16 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)*

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagoscsa@giser.cl

CONTACTO COMEDOR CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

Menú San Anselmo | 2026

Semana del 09 al 13 de noviembre

SEMANA 2	Lunes - 09/11/2026	Martes - 10/11/2026 DIA SIN ALUMNOS	Miércoles - 11/11/2026	Jueves - 12/11/2026 DÍA DE LA COMIDA MEDITERRÁNEA	Viernes - 13/11/2026
SOPAS	SOPA DE CARACOLITOS		CREMA DE CHOCLO	SOPA PAISANA	CREMA DE VERDURA
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA PICADA		ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA APIO CON MANZANA VERDE	ENSALADA DE BETARRAGA
	ENSALADA PEPINO Y TOMATE		ENSALADA DE TOMATE Y ALBAHACA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE COLESLAW
	ENSALADA DE REPOLLO MORADO		ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO	ENSALADA DE POROTO VERDE CON TOMATE	ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS
PLATO DE FONDO	ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO		CHORRILLANA (POLLO,VACUNO,PAPAS BASTÓN, TOMATE, CEBOLLA CARAMELIZADA)	LASAÑA DE VERDURAS	BURRITO CON GUACAMOLE
	TRUTRO DE POLLO ARVEJADO		POROTOS GRANADOS AL PILCO CON ESCALOPÍN DE VACUNO (OPCIONAL)	MERLUZA APANADA (A) / NUGGET DE SALMÓN (N)	OMELETTE TOMATE, PALMITOS Y ACEITUNA
ACOMPAÑAMIENTOS	PURÉ DE PAPAS			ESPIRALES	PAPAS CHAUCHAS (RODELAS HORNEADAS)
	RATATOUILLE				
POSTRES	BRAZO DE REINA		CONEJITO CON CREMA PASTELERA	COMPOTA DE MANZANA Y PERA	LECHE NEVADA
	FLAN DE VAINILLA		FRUTA NATURAL	DELICIAS	FRUTA NATURAL
	FRUTA NATURAL		ILUSION DE GELATINA	FRUTA NATURAL	HELADO DE PALETA NATURAL
	JALEA DIET		JALEA DIET	JALEA DIET	JALEA DIET
					TARTALETA DE FRUTILLA
HIPOCALÓRICO	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA		OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA	TOMATE RELLENO CON QUESILLO Y ENSALADA MIXTA	HUEVO RELLENO CON POLLO Y ENSALADA MIXTA
VEGANO	CURRY DE LENTEJAS (P.V.T. ARROZ, PAPAS, BERENJENAS,		CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.	CARBONADA DE VERDURAS CON QUINOA	PANQUEQUE BOLOÑESA P.V.T

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Mes de los Súper alimentos Aceite de Oliva

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de súper alimentos: el aceite de oliva.

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

*Valores referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

$5.400 | MENSUAL **$ 86.400** (16 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagoscsa@giser.cl

CONTACTO COMEDOR CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

Menú San Anselmo | 2026

Semana del 16 al 20 de noviembre

SEMANA 3	Lunes - 16/11/2026	Martes - 17/11/2026 DIA SIN ALUMNOS	Miércoles - 18/11/2026	Jueves - 19/11/2026	Viernes - 20/11/2026
SOPAS	SOPA DE POLLO CON ARROZ		CONSOMÉ AL ROMERO	CREMA DE COLIFLOR	SOPA DEL HUERTO
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO		ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO	ENSALADA DE COCHAYUYO CON CEBOLLA	ENSALADA DE CHOCLO TOMATE
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA MIX 4 COLORES
	ENSALADA DE ZANAHORIA		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE PEPINO
PLATO DE FONDO	CHULETA DE CERDO AL ROMERO		ROLLITO DE MERLUZA CON TOMATE Y QUESO (A) / VARITAS DE PESCADO (N)	LENTEJAS GUISADAS CON HUEVO DURO LLUVIA	HUMITAS EN OLLA
	TOMATICÁN		ENCHILADAS CON SALSA GUACAMOLE	SPAGUETTI CON SALSA ALFREDO	PAPAS SUPREMA (VAC. MOLIDA, CEBOLLA CARAMELIZADA, PAPAS BASTÓN,TOMATE)
ACOMPAÑAMIENTOS	PAPAS DUQUESAS		GUISO DE ZAPALLO ITALIANO		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
	VERDURAS ASADAS		PURÉ DE PAPAS		PEBRE DE TOMATE
POSTRES	CREMA DE LIMÓN		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	COMPOTA DE PIÑA
	FRUTA NATURAL		JALEA DIET	JALEA DIET	FRUTA NATURAL
	JALEA DIET		PANQUEQUE RELLENO CON MANJAR	MOUSSE DE FRUTILLA	HELADO DE PALETA NATURAL
	QUEQUE MÁRMOL		TURRÓN DE ARÁNDANOS	PROFITEROLES	JALEA DIET
					PIE DE LIMÓN
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)		HUEVO RELLENO AL PIMIENTO CON ENSALADA MIXTA	PECHUGA DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA GRIEGA(LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)
VEGANO	CHORRILLANA VEGANA (P.NEGROS, CEBOLLA, VERDURAS, PAPAS BASTÓN)		ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON QUINOA Y PINO DE CHAMPIÑÓN	FALAFEL CON SALSA DE YOGURT AL CILANTRO	PASTEL DE PAPAS (P.V.T.)

Mes de los ***Súper alimentos Aceite de Oliva***

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de súper alimentos: el aceite de oliva.

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD: CALORÍAS 450 - 500 PROTEINAS 17GR

2DA.UNIDAD: CALORÍAS 550 - 600 PROTEINAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

*Valores referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

$5.400 | MENSUAL **$ 86400** (16 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)*

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagoscsa@giser.cl

CONTACTO COMEDOR CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883

Cobranza: +56 9 6445 0925

GISER

Menú San Anselmo | 2026

Semana del 23 al 27 de noviembre

SEMANA 4	Lunes - 23/11/2026	Martes - 24/11/2026 DIA SIN ALUMNOS	Miércoles - 25/11/2026	Jueves - 26/11/2026	Viernes - 27/11/2026
SOPAS	CREMA DE ESPÁRRAGO		CREMA DE CHAMPIÑONES	CONSOMÉ A LAS FINAS HIERBAS	CREMA DE TOMATE
SALAD BAR	ENSALADA DE BRÓCOLI		ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO	ENSALADA DE APIO Y ZANAHORIA	ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA MIX 4 COLORES	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA		ENSALADA DE POROTOS NEGROS CON CHOCLO	ENSALADA DE PEPINO AL OREGANO	ENSALADA DE TOMATE CON REPOLLO
PLATO DE FONDO	AGNOLOTTI AL POMODORO		POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA CON ALBONDIGUITAS (OPCIONAL)	PASTEL DE CHOCLO	CROQUETA DE PAVO
	HAMBURGUESA SUIZA		PECHUGA DE POLLO A LA BARBECUE	TONKATSU	TACOS MEXICANO CON SALSA GUACAMOLE
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ CON CHOCLO		ARROZ CON SOFRITO	ESPIRALES AL POMODORO	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
	PEPERONATTA CON APIO		PANACHE DE VERDURAS	RATATOUILLE	
POSTRES	FLAN DE FRUTILLA		CHILENITOS	FRUTA NATURAL	COMPOTA DE PIÑA
	FRUTA NATURAL		FRUTA NATURAL	JALEA DIET	FRUTA NATURAL
	JALEA DIET		JALEA DIET	KUCHEN DE FRUTILLA	HELADO DE PALETA NATURAL
	QUEQUE DE YOGURT		MACEDONIA	SUSPIRO LIMEÑO	JALEA DIET
					ROLLITO DE CANELA
HIPOCALÓRICO	QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA		TOMATE RELLENO CON PASTA DE JAMÓN, QUESILLO Y ACEITUNA Y ENSALADA MIXTA	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA MIXTA	BROCHETA CAPRESSE CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	PASTEL DE PAPAS (P.V.T.)		FALAFEL CON SALSA VEGANESA	BARRITA DE QUINOA	SPAGUETTI BOLOÑESA (P.V.T.)

Mes de los ***Súper alimentos Aceite de Oliva***

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de súper alimentos: el aceite de oliva.

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

*Valores referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

$5.400 | MENSUAL **$ 86.400** (16 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)*

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagoscsa@giser.cl

CONTACTO COMEDOR CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

GISER

Menú San Anselmo | 2026

Semana del 30 al 04 de diciembre

SEMANA 5	Lunes - 30/11/2026	Martes - 01/12/2026 DIA SIN ALUMNOS	Miércoles - 02/12/2026	Jueves - 03/12/2026	Viernes - 04/12/2026
SOPAS					
SALAD BAR					
PLATO DE FONDO					
ACOMPAÑAMIENTOS					
POSTRES					
HIPOCALÓRICO					
VEGANO					

Mes de los ***Súper alimentos Aceite de Oliva***

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de súper alimentos: el aceite de oliva.

APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEINAS 17GR

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEINAS 22GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

*Valores referenciales

DATOS
VALOR ALMUERZO

$5.400 | MENSUAL **$ 86.400** (16 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:
Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

**PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)*

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagoscsa@giser.cl

CONTACTO COMEDOR CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925