



MINUTA MAYO

Palta que Nutre
vida que fluye

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña
de super alimento de La Palta



DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco BCI
Rut: 78.542.610-k
Cuenta Corriente: 70411727
pagossananselmo@giser.cl

CONTACTO COMEDOR CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

Nuestras líneas de producción **NO SON LIBRES** de **ALÉRGENOS**



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS

SEMANA 1	Lunes - 04/05/2026	Martes - 05/05/2026 DIA SIN ALUMNOS	Miércoles - 06/05/2026	Jueves - 07/05/2026	Viernes - 08/05/2026
SOPAS	SOPA DE CARNE CON VERDURAS		SOPA DE POLLO CON FIDEOS	CREMA DE ARVEJAS	CONSOMÉ AL ENELDO
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO MEDIALUNA CON RABANITOS		ENSALADA DE BRÓCOLI CON DIENTE DE DRAGÓN	ENSALADA DE COCHAYUYO CON SALSA VERDE	ENSALADA DE HABAS CON CEBOLLA Y CILANTRO
	ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA
PLATO DE FONDO	ENSALADA DE ZANAHORIA CON SÉSAMO		ENSALADA DE REPOLLO MIXTO	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA Y ESPINACA	ENSALADA DE TOMATE CON CILANTRO
	PECHUGA DE POLLO A LA NARANJA		LASAÑA BOLOÑESA	DADOS DE POLLO Y CERDO EN SU SALSA	GOHAN DE POLLO (ARROZ, NUGGET POLLO, PALTA, SÉSAMO, CIBOULETTE, SSA, CILANTRO)
ACOMPAÑAMIENTOS	ALBÓNDIGAS DE HUEVO EN SALSA DE TOMATE		MERLUZA AL LIMÓN (A) / FIGURAS MARINAS (N)	POROTOS A LA CAMPESINA	VACUNO AL JUGO
	CANUTONES		PURÉ DE PAPAS AL CILANTRO	ARROZ CON ZANAHORIA	GRATÍN DE BERENJENAS
POSTRES	VERDURAS SALTEADAS		BLONDIE DE AVENA Y PLÁTANO (BROWNIE)	VERDURAS AL VAPOR (ESPINACA, ZAPALLO ITALIANO, ZANAHORIA)	FRUTA NATURAL
	BAVAROISE DE LIMÓN		FRUTA NATURAL	COMPOTA DE PIÑA	HELADO DE PALETA NATURAL
	FRUTA NATURAL		JALEA	LECHE ASADA	JALEA
	JALEA		MOLDE DE MAICENA CON SALSA DE BERRIES	JALEA	SÉMOLA CON LECHE
HIPOCALÓRICO	YOGURT CON CEREALES				TORTA DE PIÑA
	HUEVO DURO CON ENSALADA SURTIDA		CUBOS DE QUESO FRESCO CON ENSALADA SURTIDA	DADOS DE TORTILLA DE COLIFLOR CON ENSALADA SURTIDA	ENSALADA CAPRESE
VEGANO	CARBONADA VEGETARIANA (VERDURAS Y *PVT)		GUISO DE ACELGA CON P.V.T. CON PAPAS DORADAS	HAMBURGUESA DE POROTOS NEGROS CON ARROZ PERLA	ÑOQUIS DE POLENTA CON SALSA POMODORO

Mes del Super alimento de La Palta

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Palta



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.400 MENSUAL \$75.600 (14 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossananselmo@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CARMEN PEÑA



comedor-csa@giser.cl



Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 2	Lunes - 11/05/2026	Martes - 12/05/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 13/05/2026	Jueves - 14/05/2026	Viernes - 15/05/2026
SOPAS	CREMA DE TOMATE		CREMA DE PAPAS	CONSOMÉ ALIANZA	CREMA DE CHOCLO
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO		ENSALADA DE CEVICHE DE COCHAYUYO	ENSALADA DE CEBOLLA ESCABECHE	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO
	ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE LECHUGA
PLATO DE FONDO	ENSALADA DE REPOLLO Y PASAS		ENSALADA DE PEPINO AL ENELDO	ENSALADA DE POROTOS VERDES CON REPOLLO	ENSALADA DE TOMATE CON ESPINACA
	FILETILLO DE POLLO SALTEADOS		MILANESA DE CERDO	LENTEJAS GUIADASAS CON HUEVO LLUVIA	STROMBOLI DE VACUNO
ACOMPAÑAMIENTOS	CHARQUICÁN DE VERDURAS CON HUEVO FRITO		TORTELLINI CON SALSA POMODORO	PECHUGA DE POLLO ASADA	MERLUZA APANADA (A) / NUGGET DE SALMÓN (N)
	QUIFAROS AL OLIVA		PURÉ DE PAPAS	CANUTONES AL PESTO	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS) (HORNEADAS)
POSTRES	FLAN DE CAMELO		FRUTA NATURAL	CONEJITOS RELLENOS CON PASTELERA	FLAN CHOCOLATE
	FRUTA NATURAL		JALEA	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	JALEA		SÉMOLA CON LECHE Y SALSA DE FRAMBUESA	JALEA	JALEA
	MACEDONIA (OTOÑO)		CANOLLI RELLENO CON MANJAR	TURRÓN DE ARÁNDANOS	ROSQUITAS CON AZÚCAR FLOR
HIPOCALÓRICO	MOLDE DE ATÚN CON ENSALADA SURTIDA		BIFECITOS DE POLLO A LA PLANCHA CON ENSALADA SURTIDA	OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA SURTIDA	CUBOS DE QUESO FRESCO MARINADOS AL ENELDO CON ENSALADA SURTIDA
VEGANO	PASTEL DEL PASTOR (PINO DE VERDURAS)		ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON PINO DE VERDURAS	BARRITA DE QUÍNOA CON BOUQUETIER DE VERDURAS	HAMBURGUESA DE LENTEJAS

Mes del Super alimento de La Palta

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Palta



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.400 MENSUAL \$75.600 (14 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. Banco BCI

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 70411727

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossananselmo@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 3	Lunes - 18/05/2026	Martes - 19/05/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 20/05/2026 TEMÁTICO: DÍA DEL COMPLETO	Jueves - 21/05/2026	Viernes - 22/05/2026
SOPAS	CREMA DE LENTEJAS		CREMA FLORENTINA	FERIADO DÍA DE LAS GLORIAS NAVALES	INTERFERIADO
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON RABANITOS		ENSALADA DE BETARRAGA COCIDA		
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA CON CILANTRO		ENSALADA DE LECHUGA		
	ENSALADA DE TOMATE		ENSALADA DE TOMATE Y ALBAHACA		
PLATO DE FONDO	PECHUGA DE POLLO AL JUGO		SÁNDWICH AS ITALIANO (PAN COMPLETO, CHURRASCO, TOMATE, PALTA)		
	SALTEADO DE CARNE A LA ORIENTAL(VERDURAS CHINAS)		OMELETTE DE TOMATE, CHOCLO Y CHAMPIÑONES		
ACOMPAÑAMIENTOS	RATATOUILLE		PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)		
	ARROZ CON SÉSAMO		VERDURAS ESTOFADAS		
POSTRES	CREMA PASTELERA CON DURAZNO		FRUTA NATURAL		
	FRUTA NATURAL		JALEA		
	JALEA		LECHE ASADA		
	QUEQUE DE AVENA		WAFFLES CON MANJAR Y FRUTILLAS		
HIPOCALÓRICO	QUESO FRESCO MARINADO CON ENSALADA SURTIDA		HUEVO RELLENO CON GUACAMOLE CON ENSALADA SURTIDA		
VEGANO	HUMITA EN OLLA CON PEBRE TOMATE		BARRITA DE POLENTA MARINADO CON SEMILLA DE CHÍA Y SÉSAMO CON PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)		

Mes del Super alimento de La Palta

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Palta



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.400 MENSUAL \$75.600 (14 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. Banco BCI

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 70411727

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossananselmo@giser.cl

CONTACTO COMEDOR CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 4	Lunes - 25/05/2026	Martes - 26/05/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 27/05/2026	Jueves - 28/05/2026 TEMÁTICO: DÍA DE LA HAMBURGUESA	Viernes - 29/05/2026
SOPAS	SOPA DEL CHEF		CONSOMÉ ALIANZA	CREMA DE ZAPALLO CAMOTE NATURAL	CREMA DE ARVEJAS
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA		ENSALADA DE BETARRAGA COCIDA	ENSALADA DE ARVEJAS CON CEBOLLA Y CILANTRO	ENSALADA DE HABAS CON CEBOLLA Y CILANTRO
	ENSALADA DE ZANAHORIA CON CHOCLO		ENSALADA DE CHOCLO CON ESPINACA	ENSALADA LECHUGA MIXTA	ENSALADA DE LECHUGA
	ENSALADA DE CHAPSUI DE VERDURAS		ENSALADA DE LECHUGA	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO	ENSALADA DE TOMATE CON CILANTRO
PLATO DE FONDO	PECHUGA DE PAVO CON SALSA AL ROMERO		SPAGUETTI CON SALSA ALFREDO	HAMBURGUESA CASERA	VACUNO ASADO
	CROQUETAS DE LENTEJAS AL POMODORO		SUPREMA DE POLLO	MERLUZA A LA ROMANA (A) / FIGURAS MARINAS (N)	BURRITO DE POLLO CON GUACAMOLE
ACOMPAÑAMIENTOS	PURÉ DE PAPAS		PEPERONATTA CON APIO	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	ARROZ CON ZANAHORIA
	VERDURAS AL GRATÍN			VERDURAS GUIADAS	NACHOS CASEROS CON SALSA DE YOGURT
POSTRES	FRUTA NARANJA		FLAN DE FRUTILLA	PANQUEQUES CON MERMELADA	HELADO DE PALETA NATURAL
	JALEA		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	JALEA
	QUEQUE MÁRMOL		JALEA	JALEA	PANACCOTTA DE FRUTILLA
	SÉMOLA CON LECHE		VOLCÁN DE BIZCOCHO Y SALSA DE CHOCOLATE	MAICENA CON LECHE CON SALSA DE FRAMBUESA	TORTA DE CHOCOLATE
HIPOCALÓRICO	HUEVO DURO REINA CON ENSALADA SURTIDA		ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO CON ENSALADA SURTIDA	QUESO FRESCO CON ENSALADA SURTIDA	ENSALADA CAPRESE
VEGANO	TOMACÁN (PVT) CON PAPAS DORADAS		SPAGUETTI CON BOLONESA DE GARBANZOS	HAMBURGUESA DE LENTEJAS Y SÉSAMO CON VERDURAS AL VAPOR CON CUS CÚS	ÑOQUIS DE POLENTA CON SALSA POMODORO

Mes del Super alimento de La Palta

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Palta



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.400 MENSUAL \$75.600 (14 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Ciser S.A. Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno

pagossananselmo@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925