



## MINUTA JUNIO

**PODER DORADO**  
*sabor que sana*

**ESCANEA EL QR**

y descubre nuestra campaña de  
super alimento de La Cúrcuma



### DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco BCI  
Rut: 78.542.610-k Cuenta Corriente: 70411727  
pagossananselmo@giser.cl

### CONTACTO COMEDOR CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883  
Cobranza: +56 9 6445 0925

Nuestras líneas de producción **NO SON LIBRES** de **ALÉRGENOS**



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS

SEMANA 1	Lunes - 01/06/2026	Martes - 02/06/2026 DIA SIN ALUMNOS	Miércoles - 03/06/2026	Jueves - 04/06/2026	Viernes - 05/06/2026
SOPAS	CREMA DE TOMATE		CREMA DE ZAPALLITO ITALIANO	CONSOMÉ AL CILANTRO	CREMA DE VERDURA
SALAD BAR	ENSALADA DE CHOCLO Y MIX DE PIMIENTO		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE APIO Y ACEITUNAS NEGRAS
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE PEPINO CON CHOCLO Y PIMENTÓN	ENSALADA DE LECHUGA CON ESPINACAS	ENSALADA TOMATE A LA CHILENA
	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA		ENSALADA DE POROTOS CEBOLLA CILANTRO	ENSALADA DE REPOLLO BLANCO Y MORADO	ENSALADA LECHUGAS MIXTAS
PLATO DE FONDO	LOMITO DE CERDO AL OREGANO		FILETES DE POLLO CON SALSAS AL POMODORO	ARROZ UNIVERSITARIO (SALSA BOLOÑESA, HUEVO FRITO)	CALZONE SICILIANO
	TALLARIN SALTADO (SPAGUETTI, JULIANA VACUNO, CEBOLLA MORADA, TOMATE)		POROTOS A LA CHILENA CON ALBONDIGUITAS (OPCIONAL)	STROGONOFF DE CERDO	TRUTRO DE POLLO ARVEJADO
ACOMPAÑAMIENTOS	ACELGA GUISADA		PURÉ DE PAPAS	ARROZ GRANEADO	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
	SPAGUETTI AL CILANTRO			VERDURAS ASADAS	
POSTRES	FLAN DE VAINILLA		ARROZ CON LECHE	ESPUMA DE NARANJA	FRUTA NATURAL
	FRUTA NATURAL		BERLÍN HORNEADO	FRUTA NATURAL	HELADO DE PALETA NATURAL
	JALEA		FRUTA NATURAL	JALEA	JALEA
	QUEQUE MÁRMOL		JALEA	MUSSELINA DE MANZANA	LECHE NEVADA
					WAFFLES CON MANJAR
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)		OMELETTE CHOCLO, ZANAHORIA Y PIMIENTO CON ENSALADA MIXTA	BROCHETAS MIXTAS CON ENSALADA MIXTA	TOMATE RELLENO CON PASTA DE JAMÓN, QUESILLO Y ACEITUNA CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT)		FAJITA VEGANA (*P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)	HAMBURGUESA DE VERDURAS CON SALSAS DE HUMUS Y PEPERONATTA	CHORRILLANA DE VERDURAS CON PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)

Mes del  
**Super**  
alimento de  
**La Cúrcuma**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Cúrcuma



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR



\*Valores referenciales

**DATOS**  
VALOR ALMUERZO

\$5.400 MENSUAL \$ 64.800 (12 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco BCI

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 70411727

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossananselmo@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
CARMEN PEÑA



comedor-csa@giser.cl



Casino: +56 2 2240 9883  
Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 2	Lunes - 08/06/2026	Martes - 09/06/2026 DIA SIN ALUMNOS	Miércoles - 10/06/2026	Jueves - 11/06/2026 TEMÁTICO: INICIO MUNDIAL DE FÚTBOL	Viernes - 12/06/2026
SOPAS	SOPA DE CARNE CON FIDEOS CABELLOS		CONSUMÉ ALIANZA	CREMA DE ZAPALLO CAMOTE NATURAL	SOPA DE CERDO CON CHUCHOCA
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO		ENSALADA DE LECHUGA COSTINA CON PIMIENTO	ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA	ENSALADA DE BETARRAGA CON CILANTRO
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE TOMATE CILANTRO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA CON ACEITUNA
	ENSALADA DE REPOLLO MIXTO Y PASAS		PEBRE DE COCHAYUYO	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA Y ESPINACA	ENSALADA DE PEPINO
PLATO DE FONDO	FRICANDELA DE ATÚN AL HORNO		LENTEJAS GUIADAS	CHULETA DE CERDO CON SALSA BARBECUE (NATURAL)	CHORRILLANA (POLLO, VACUNO, PAPAS BASTÓN, TOMATE, CEBOLLA CARAMELIZADA)
	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA		TIRITAS DE POLLO REBOZADAS	TACOS MEXICANOS CON SALSA DE GUACAMOLE	HAMBURGUESA SUIZA (JAMÓN DE PAVO, TOMATE Y QUESO)
ACOMPAÑAMIENTOS	ESPIRALES AL CILANTRO		CORBATITAS A LA NAPOLITANA	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	ARROZ ÁRABE
	VERDURAS SALTEADAS		ESCALOPÍN DE CERDO	SALTEADO DE ZAPALLITO ITALIANO Y TOMATE	
POSTRES	FRUTA NATURAL		BRAZO DE REINA	ARROZ CON LECHE	FRUTA NATURAL
	FRUTA CON YOGURT		COMPOTA DE CIRUELAS DIET (INVIERNO)	BROWNIE	JALEA
	JALEA		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	MOUSSE DE LIMÓN
	ROLLITO CON CREMA PASTELERA DE NARANJA		JALEA	JALEA	PROFITEROLES CON MANJAR
HIPOCALÓRICO	ATÚN CON ENSALADA MIXTA		MINI QUICHE DE ESPINACAS CON ENSALADA MIXTA	NUGGET DE SALMÓN CON ENSALADA MIXTA	FILETES DE POLLO GRILLE CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	PASTEL DE PAPAS (*PVT)		CURRY DE LENTEJAS (*P.V.T., ARROZ, PAPAS, BERENJENAS, CURRY)	CHARQUICÁN DE COCHAYUYO	FAJITA VEGANA (*P.V.T., CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)

Mes del Super alimento de La Cúrcuma

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Cúrcuma



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR



\*Valores referenciales

**DATOS**  
VALOR ALMUERZO

\$5.400 MENSUAL \$ 64.800 (12 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco BCI

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 70411727

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossananselmo@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
CARMEN PEÑA



comedor-csa@giser.cl



Casino: +56 2 2240 9883  
Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 3	Lunes - 15/06/2026	Martes - 16/06/2026 DIA SIN ALUMNOS	Miércoles - 17/06/2026	Jueves - 18/06/2026	Viernes - 19/06/2026
SOPAS	CREMA DE ACELGA		CREMA DE PUERROS	CONSOMÉ AL ESTRAGÓN	CREMA DE CHOCLO
SALAD BAR	ENSALADA DE TOMATE CON CHOCLO		ENSALADA DE COLESLAW	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE APIO
	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA DE HABAS CON CEBOLLA Y CILANTRO	ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA LECHUGAS MIXTAS
	ENSALADA DE REPOLLO CON CILANTRO		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE TOMATE
PLATO DE FONDO	ESCALOPA DE JAMÓN - QUESO		PASTEL DE PAPAS	GARBANZOS A LA CAMPESINA (JARDINERA) CON ESCALOPÍN DE CERDO (OPCIONAL)	FOCACCIA NAPOLITANA (JAMÓN PAVO, TOMATE, QUESO, ALBAHACA)
	FILETILLO DE POLLO SALTEADOS		SALSA ALFREDO	VACUNO A LA CACEROLA	TORTILLA DE ZANAHORIA Y PALMITOS
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ CON SOFRITO		ESPIRALES AL CILANTRO	ARROZ	PAPAS DORADAS
	CÁTAMARCA (ZAP. ITALIANO, BERENJENA, CEBOLLA, SALSA TOMATE)		PURÉ DE PAPAS		VERDURAS A LA MANTEQUILLA
POSTRES	BAVAROISE DE PIÑA		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FLAN DE CARAMELO
	FRUTA NATURAL		JALEA	JALEA CON LECHE	FRUTA NATURAL
	JALEA		SUSPIRO LIMEÑO	JALEA	HELADO DE PALETA NATURAL
	MACEDONIA		TORTA DE YOGURT	STRUDEL DE PERA	JALEA
					PIE DE LIMÓN
HIPOCALÓRICO	HUEVO CON ENSALADA MIXTA		JULIANA DE VACUNO CON ENSALADA MIXTA	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO CON ENSALADA MIXTA	FILETES DE POLLO GRILLÉ CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	HUMITA EN OLLA CON PEBRE TOMATE		CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.	FALAFEL CON SALSA VEGANESA	FOCACCIA VEGANA (ZAP. ITALIANO, TOMATE, TOFU)

Mes del  
**Super**  
alimento de  
**La Cúrcuma**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Cúrcuma



### APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:  
CALORÍAS 450 - 500  
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:  
CALORÍAS 550 - 600  
PROTEÍNAS 22GR



\*Valores referenciales

### DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.400 MENSUAL \$ 64.800 (12 días)

### TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. Banco BCI

Rut: 78.542.610-K Cuenta Corriente: 70411727

\*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme  
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossananselmo@giser.cl

CONTACTO COMEDOR  
CARMEN PEÑA



comedor-csa@giser.cl



Casino: +56 2 2240 9883  
Cobranza: +56 9 6445 0925