



MINUTA AGOSTO

Sabor más Dulce
natural y saludable

ESCANEA EL QR

y descubre nuestra campaña de
super alimento de la Miel



DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI
Rut: 78.542.610-k | Cuenta Corriente: 70411727
pagossananselmo@giser.cl

CONTACTO COMEDOR CARMEN PEÑA

comedor-csa@giser.cl

Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

Nuestras líneas de producción NO SON LIBRES de ALÉRGENOS



PESCADO



LECHE



HUEVOS



GLUTEN



MARISCOS



SOYA



FRUTOS SECOS

SEMANA 1	Lunes - 03/08/2026	Martes - 04/08/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 05/08/2026	Jueves - 06/08/2026	Viernes - 07/08/2026 CELEBRACIÓN DÍA DEL NIÑO
SOPAS	CONSOMÉ DE POLLO CON CLARA DE HUEVO		SOPA DE CARNE CON VERDURAS	CREMA DE ESPÁRRAGO	SOPA DE POLLO CON ARROZ
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA COSTINA		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE APIO CON MANZANA VERDE	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE PEPINO Y TOMATE		ENSALADA DE POROTOS VERDES Y CHOCLO	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE TOMATE
	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA		ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA CON POROTO VERDE
PLATO DE FONDO	CHARQUICÁN DE VERDURAS CON HUEVO FRITO		ASADO ALEMÁN	FILETES DE POLLO A LA ORIENTAL (VERDURAS CHINAS)	SÁNDWICH DE CROQUETA DE POLLO CON TOMATE Y PALTA
	LOMITO DE CERDO A LAS FINAS HIERBAS		LENTEJAS GUIADAS CON CHURRASQUITO (OPCIONAL)	PANQUEQUE DE ATÚN Y CHOCLO	ROPA VIEJA (CARNE DESMECHADA, ARROZ, P.NEGRO, PAPAS BASTÓN)
ACOMPAÑAMIENTOS	MOSTACCIOLI		ESPIRALES AL POMODORO	ARROZ CHINO	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
	PEPERONATTA CON APIO				
POSTRES	BAVAROISE DE FRUTILLA		FRUTA NATURAL	COMPOTA DE PERA	MINI DONUTS
	FRUTA NATURAL		JALEA CON LECHE (ILUSIÓN)	CONEJITO CON CREMA PASTELERA	CABRITAS
	JALEA DIET		JALEA DIET	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	YOGURT CON CEREALES		ROLLITO DE CANELA (CINAMON ROLL)	JALEA DIET	JALEA DIET
					TUTTI-FRUTTI
HIPOCALÓRICO	HUEVO CON ENSALADA MIXTA		OMELETTE DE JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA MIXTA	QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA	BROCHETAS DE TOMATE, PALMITO Y PALTA CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	CHARQUICÁN DE VERDURAS Y P.V.T.		CARBONADA VEGETARIANA (VERDURAS Y *PVT)	ZAPALLITO ITALIANO RELLENO CON PINO DE VERDURAS Y QUINOA	FOCACCIA VEGANA (ZAP. ITALIANO, TOMATE, TOFU)

Mes del
Super
alimento:
La Miel

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Miel



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS

VALOR ALMUERZO

\$5.400 MENSUAL
\$ 91.800 (17 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossananselmo@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CARMEN PEÑA



comedor-csa@giser.cl



Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 2	Lunes - 10/08/2026	Martes - 11/08/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 12/08/2026	Jueves - 13/08/2026 TEMÁTICO: DÍA NACIONAL DE LA CHORRILLANA	Viernes - 14/08/2026
SOPAS	CREMA DE ZAPALLITO ITALIANO		CREMA DE APIO	SOPA DE CARACOLITOS	CONSOMÉ AL HUEVO
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO		ENSALADA DE ARVEJITAS CON CEBOLLA	ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE CHOCLO CON SLICE DE PIMIENTO
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA PICADA
	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO		ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE PEPINO AL ORÉGANO	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA
PLATO DE FONDO	MERLUZA APANADA (A) / NUGGET DE SALMÓN (N)		PULPA DE CERDO AL JUGO	PECHUGA DE POLLO A LA CAZADORA (CHAMPIÑONES)	CHULETA DE CERDO AL JUGO
	SPAGUETTI CON SALSA ALFREDO		PASTEL DE PAPAS	GARBANZOS GUIADOS CON ESCALOPIN DE CERDO (OPCIONAL)	CHORRILLANA (POLLO, VACUNO, PAPAS BASTÓN, TOMATE, CEBOLLA CARAMELIZADA)
ACOMPAÑAMIENTOS	PURÉ DE PAPAS		MOSTACCIOLI		PAPAS RÚSTICAS (OLIVA Y FINAS HIERBAS)
	VERDURAS AL GRATÍN				
POSTRES	CREMA PASTELERA CON PLÁTANO		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	CREMA DE ARROZ CON LECHE
	FRUTA NATURAL		JALEA DIET	JALEA DIET	EMPOLVADO
	JALEA DIET		MACEDONIA	MANZANA ASADA	FRUTA NATURAL
	QUEQUE DE CHOCOLATE		SÉMOLA CON LECHE Y SALSA DE FRAMBUESA	SUSPIRO LIMEÑO DIET	JALEA DIET
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)		QUESO FRESCO CON ENSALADA MIXTA	BOWL ENSALADA AIDA (HUEVO, F. ALCACHOFA, TOMATE)	BROCHETAS DE TOMATE, PALMITO Y PALTA CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	PASTEL DE PAPAS (*PVT)		QUINOTTO ESPÁRRAGO Y PALMITO AL GRATIN	CHORRILLANA DE VERDURAS CON PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)	QUESADILLA (TOFU) CON GUACAMOLE

Mes del
Super
alimento:
La Miel

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Miel



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.400 | MENSUAL
\$ 91.800 (17 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossananselmo@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CARMEN PEÑA



comedor-csa@giser.cl



Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 3	Lunes - 17/08/2026	Martes - 18/08/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 19/08/2026	Jueves - 20/08/2026	Viernes - 21/08/2026
SOPAS	CREMA DE CHAMPIÑONES		CREMA DE CHOCLO	CONSUMÉ DE POLLO	SOPA CARBONADA DE CERDO
SALAD BAR	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE BETARRAGA	ENSALADA DE BRÓCOLI	ENSALADA DE HABAS CON SALSA VERDE
	ENSALADA DE PEPINO AL ENELDO		ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA	ENSALADA DE LECHUGA PICADA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE POROTOS VERDES		ENSALADA RUSA	ENSALADA DE ZANAHORIA	ENSALADA DE TOMATE CILANTRO
PLATO DE FONDO	OMELETTE DE ESPÁRRAGOS Y QUESO		CROQUETA DE PAVO (HORNEADA)	LOMITO DE CERDO BARBECUE (SALSA NATURAL)	PAPAS SUPREMA (VACUNO MOLIDA, CEBOLLA CARAMELIZADA, PAPAS BASTON,TOMATE)
	SPAGUETTI CON SALSA BOLOÑESA		POROTOS A LA CHILENA CON ESCALOPIN DE CERDO (OPCIONAL)	PAVO CON SALSA NOGADA	TRUTRO DE POLLO ASADO
ACOMPAÑAMIENTOS	FIDEOS TRICOLOR		ARROZ ÁRABE	CHOCLO A LA CREMA (SALSA BECHAMEL)	PAPAS BASTÓN (HORNEADAS)
	PAPAS CHAUCHAS (RODELAS HORNEADAS)			PAPAS DORADAS	
POSTRES	FRUTA NATURAL		BIZCOCHO CON MERMELADA	BAVAROISE DE LIMÓN	FRUTA NATURAL
	JALEA DIET		ENSALADA DE FRUTA NATURAL	BLONDIE DE AVENA Y PLÁTANO (BROWNIE)	JALEA DIET
	POSTRE TRES LECHE		JALEA DIET	CIRUELAS CON MOTE	LECHE NEVADA
	QUEQUE DE YOGURT		PASTELERA CON MACEDONIA (NATURAL)	JALEA DIET	TORTA DE MANZANA GRATINADA
HIPOCALÓRICO	ATÚN CON ENSALADA MIXTA		FALAFEL CON ENSALADA MIXTA	ROLLITO DE JAMÓN DE PAVO COCIDO CON ENSALADA MIXTA	PALTA CON ATÚN CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	ZAPALLO ITALIANO RELLENO CON QUINOA Y PINO DE CHAMPIÑONES		SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT)	BARRITA DE QUINOA CON PANACHE DE VERDURAS	ÑOQUIS CON SALSA MEDITERRÁNEA (BERENJENAS, ZAPALLO ITALIANO, TOMATE)

Mes del
**Super
alimento:
La Miel**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Miel



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.400 | MENSUAL \$ 91.800 (17 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossananselmo@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CARMEN PEÑA



comedor-csa@giser.cl



Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 4	Lunes - 24/08/2026	Martes - 25/08/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 26/08/2026	Jueves - 27/08/2026	Viernes - 28/08/2026
SOPAS	CREMA DE ESPINACAS		CONSOMÉ DE AVE	CREMA DE VERDURA	SOPA DE CARNE CON SÉMOLA
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON SÉSAMO		ENSALADA DE CHOCLO	ENSALADA DE LECHUGA PICADA	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA
	ENSALADA DE CHOCLO Y MIX DE PIMIENTO		ENSALADA DE LECHUGAS MIXTAS	ENSALADA DE POROTOS VERDES	ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA		ENSALADA DE ZANAHORIA RALLADA	ENSALADA DE TOMATE	ENSALADA DE ZAPALLO ITALIANO RALLADO CON SÉSAMO
PLATO DE FONDO	ASADO DE VACUNO		CANELONES REINA GRATINADOS	ESTOFADO DE POLLO	GOHAN DE POLLO (ARROZ, NUGGET POLLO, PALTA, SÉSAMO, CIBOULETTE, SALSA CILANTRO)
	LENTEJAS GUIADAS		ROLLITO DE MERLUZA TOMATE Y ALBAHACA(A) / FIGURAS MARINAS (N)	PASTEL SUIZO	PARMENTIER DE VACUNO (CHAMPIÑONES, P.VERDE, SOFRITO)
ACOMPAÑAMIENTOS	BOUQUETIER DE VERDURAS		ACELGAS FLORENTINAS		PAPAS ASADAS
	PAPAS SALTEADAS		PURÉ DE PAPAS		
POSTRES	FRUTA NATURAL		FLAN DE VAINILLA	BERLÍN HORNEADO	BROWNIE
	JALEA DIET		FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL	FRUTA NATURAL
	MERENGÓN DE MORA		JALEA DIET	JALEA DIET	JALEA DIET
	TORTA DE BIZCOCHO MANJAR		TORTA DE CHOCOLATE	LECHE ASADA	MACEDONIA
HIPOCALÓRICO	BOWL ENSALADA GRIEGA (LECHUGA, PEPINO, QUESO FRESCO, ACEITUNA)		BARRITA DE QUINOA CON ENSALADA MIXTA	HUEVO REINA CON ENSALADA MIXTA	PALTA RELLENA CON HUMMUS CON ENSALADA MIXTA
VEGANO	FAJITA VEGANA (*P.V.T, CHOCLO LECHUGA Y GUACAMOLE)		ESTOFADO DE VERDURAS (PAPA, BROCOLI, CHOCLO, CHAMPIÑÓNARVEJITAS)	SPAGUETTI BOLOÑESA (PVT)	PASTEL DE CHOCLO (PINO DE VERDURAS)

Mes del
**Super
alimento:
La Miel**

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Miel



APORTES NUTRICIONALES

1ERA.UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos

2DA.UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR



*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.400 | MENSUAL
\$ 91.800 (17 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossananselmo@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CARMEN PEÑA



comedor-csa@giser.cl



Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925

SEMANA 5	Lunes - 31/08/2026	Martes - 01/09/2026 DÍA SIN ALUMNOS	Miércoles - 02/09/2026	Jueves - 03/09/2026	Viernes - 04/09/2026
SOPAS	CREMA DE BRÓCOLI				
SALAD BAR	ENSALADA DE APIO CON MANZANA VERDE				
	ENSALADA DE LECHUGA ESCAROLA				
	ENSALADA DE TOMATE				
PLATO DE FONDO	POROTOS GRANADOS CON MAZAMORRA				
	RAVIOLES DE CARNE CON SALSA POMODORO				
ACOMPAÑAMIENTOS	ARROZ CON SOFRITO				
	ARVEJITAS LYONESAS				
POSTRES	BERLÍN HORNEADO				
	FRUTA NATURAL				
	JALEA DIET				
	YOGURT CON CEREALES				
HIPOCALÓRICO	HUEVO CON ENSALADA MIXTA				
VEGANO	PASTEL DE PAPAS (*PVT)				

Mes del
Super
alimento:
La Miel

ESCANEA EL QR

Y descubre nuestra campaña de super alimentos de la Miel



APORTES NUTRICIONALES

1ERA. UNIDAD:
CALORÍAS 450 - 500
PROTEÍNAS 17GR

Nuestras líneas de producción no son libres de alérgenos



2DA. UNIDAD:
CALORÍAS 550 - 600
PROTEÍNAS 22GR

*Valores referenciales

DATOS VALOR ALMUERZO

\$5.400 | MENSUAL
\$ 91.800 (17 días)

TRANSFERENCIA - DEPÓSITO A:

Giser S.A. | Banco BCI

Rut: 78.542.610-K | Cuenta Corriente: 70411727

*PVT = Proteína Vegetal Texturizada (Carne De Soya)

Minuta conforme
a la ley N° 20.606

Por favor enviar comprobante señalando Nombre y Curso del alumno



pagossananselmo@giser.cl

CONTACTO COMEDOR
CARMEN PEÑA



comedor-csa@giser.cl



Casino: +56 2 2240 9883
Cobranza: +56 9 6445 0925